

# エビデンスに基づいたブラッシング法

## 「つまようじ法」臨床セミナー

non-surgeryでここまで残せる!



### 基礎編

★ブラッシングの体験実習を行います。

#### これからの歯科医療の行方



講師

磯崎 篤則

NPO法人  
お口の健康ネットワーク理事長  
朝日大学教授

8020をきっかけに、歯を抜くことに抵抗感のある国民が多くなってきました。その結果、高齢になっても残存歯が多くなり、歯周炎に罹患している人が多くなってきたことを、調査結果から紹介します。後半は、私が学生の頃学習した歯周炎が大きく変化してきた背景などを総論的に紹介します。

#### 歯周治療と継続管理におけるつまようじ法



講師

黒瀬 真由美

pmj歯科診療所 院長  
(岡山市開業)

来院患者の大半は、主訴の如何にかかわらず歯周病に罹患しています。その歯周病を見逃さずに対応することにより、長期にわたってより良い口腔内を保つことができます。「つまようじ法による術者磨き」は、その爽快感と治療効果により、継続管理のキーポイントとなります。術者磨きを中心とした歯周治療と継続管理の実際を、具体的な症例や実習を交えて紹介します。

#### つまようじ法に巡り合って



講師

小畑 文也

医療法人  
ウェルネス小畑歯科医院  
理事長(和歌山市開業)

つまようじ法と歯科衛生士の組み合わせを診療の骨格とし、24年前から始めた健康管理型診療所。導入の経緯、その後どのように発展したのか、経営の変遷や長期患者の動向を示しながら紹介します。歯周病予防のゴールは健康長寿。口腔機能低下症の入り口に立っている患者への対応など、超高齢社会でのつまようじ法の活用法も紹介します。

### 応用編

★ブラッシングの相互実習を行います。

#### つまようじ法による宿主活性療法



講師

森田 学

岡山大学 教授  
(予防歯科学分野)

「つまようじ法」は、歯肉の細胞を活性化させることを主目的にしたブラッシング方法です。また、同時に歯間部の歯垢を効率よく除去する方法でもあります。動物実験や臨床の研究成果をもとに、歯周病の予防と治療での有用性について解説します。

#### つまようじ法で医院を活性化



講師

守屋 啓吾

医療法人社団東風会 理事長  
(岡山県開業)

ヘルスプロモーションとは人々が自らの健康をコントロールし改善することができるようにするプロセスですが、歯科衛生士がつまようじ法によって人々の健康を改善するお手伝いができることを確信し、仕事を含めた環境そのものを自らの意思でコントロールできるようになることでエンパワーメントされていきます。また健康な人をより健康にする仕事はストレスがなく医院全体が活性化していきます。

#### つまようじ法とP.g.菌



講師

旭 律雄

アサヒ歯科医院 院長  
(岐阜県開業)

昨年10月お口の健康ネットワーク研修会で「健康づくりのバイオロジー」大阪大学予防歯科学・天野敦雄教授が講演されました。バイオフィルムが高病原化するmicrobial shiftを防止するのに「つまようじ法」が有効な訳ですが、同時にP.g.菌(レッドコンプレックス)の検査も取り入れる必要があります。検体の採取にはコツもあるようです。臨床での利用法について私の経験をお伝えしたいと思います。

|               | 会 場 | 日 時           | 定員           | 受講料／1日(税込・昼食込)                                                                                                                       |
|---------------|-----|---------------|--------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2022年<br>開催日程 | 東京  | 基礎編 6/ 5 日    | 各<br>40<br>名 | 歯 科 医 師 / 18,000円<br>歯 科 衛 生 士 / 13,000円<br><b>お口の健康ネットワーク会員</b><br>歯 科 医 師 / 15,000円<br>歯 科 衛 生 士 / 10,000円<br>基礎編・応用編一括受講で 5,000円引 |
|               |     | 応用編 10/23 日   |              |                                                                                                                                      |
|               | 大阪  | 基礎編 7/10 日    |              |                                                                                                                                      |
|               |     | 応用編 11/20 日   |              |                                                                                                                                      |
|               |     | 10:00 ~ 16:00 |              |                                                                                                                                      |

#### お申込

申込書に必要事項をご記入の上、FAXにて送信してください。受講料振込先等詳細のご案内を送付いたします。  
★お口の健康ネットワークホームページからもお申込できます。

お口の健康ネットワーク 検索



NPO  
Oral Health Network

お問合せ

NPO法人

お口の健康ネットワーク事務局

TEL.086-250-2531

〒700-0953 岡山市南区西市541-1 E-mail: jimukyoku@oral-health-network.jp ホームページ <https://www.oral-health-network.jp>